

吉安鄉立幼兒園 112 年 4 月餐點內容明細表

日期	星期	早 點	午 餐		午 點
4/6	四	香煎蔥抓餅	白飯 馬鈴薯燒肉 玉米肉末 青菜 結菜頭大骨湯	白米 馬鈴薯、三層肉 玉米、紅蘿蔔、絞肉 時蔬 結菜頭、大骨	燒仙草、水果
4/7	五	黑糖饅頭、 豆漿 黃豆 黑豆	大滷麵 滷雞翅	拉麵、肉絲、肉羹，新鮮香菇、筍絲、高麗菜、木耳、紅蘿蔔、白蘿蔔、蛋、蔥 雞翅	全麥土司
4/10	一	清粥、肉鬆、炒蛋 米 肉鬆 蛋	白飯 油腐滷肉 豆皮炒大白菜 青菜 蘿蔔大骨湯	白米 油豆腐、三層肉 大白菜，豆皮 時蔬 蘿蔔、大骨	綠豆蒜、水果 綠豆仁
4/11	二	雞蛋饅頭 豆漿 黃豆 黑豆	蔬菜餛飩湯麵 蜜汁豆干 青菜	拉麵、餛飩、大白菜、紅蘿蔔、芹菜 豆干 時蔬	蔬菜煎餅、水果 高麗菜 玉米罐 紅蘿蔔 洋蔥 中筋麵粉
4/12	三	水煮蛋	蘑菇咖哩雞飯 青菜 蕃茄玉米湯	白米 咖哩塊、雞腿肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、玉米筍、蘑菇 時蔬 蕃茄、玉米、大骨	生日蛋糕、水果
4/13	四	雞絲麵 蛋 魚板 小白菜	糙米飯 打拋豬肉 蒸蛋 青菜 黃瓜魚丸湯	白米、糙米 絞肉、小番茄、洋蔥、九層塔 蛋 時蔬 黃瓜，魚丸	關東煮、水果 白蘿蔔 甜不辣 小貢丸 黑輪
4/14	五	小菠蘿	御飯糰	御飯糰	餅乾
4/17	一	狀元粥 白米 玉米粒 芹菜 蛋	白飯 古早味肉燥 玉米小豆丁 青菜 蘿蔔大骨湯	白米 絞肉、香菇、乾香菇 豆乾、玉米、紅蘿蔔 時蔬 蘿蔔、大骨	鍋燒意麵、水果 蛋 魚板 小白菜

4/18	二	銀絲卷、熱牛奶	炒米粉 雞捲 大黃瓜貢丸湯	米粉、肉絲、五花肉、高麗菜、洋蔥、乾香菇 雞捲 大黃瓜、貢丸	綠豆湯、水果 綠豆
4/19	三	蔬菜麵線 麵線 高麗菜 絞肉 紅蔥頭	糙米飯 鵪鶉蛋滷肉 馬鈴薯雙拼 青菜 芽菜蛋花湯	白米、糙米 五花肉、烏蛋 馬鈴薯、紅蘿蔔 時蔬 芽菜、蛋	三明治、水果 吐司 蛋
4/20	四	饅頭、豆漿 黃豆 黑豆	雞肉綜合燴飯 青菜 南瓜濃湯	白米 雞肉、貢丸、洋蔥、高麗菜、木耳、蔥、美白菇、紅蘿蔔、蛋 時蔬 南瓜、洋蔥、玉米粒，玉米醬	五穀飯糰、水果 白米、白糯米 紫糯米、燕麥粒 小薏仁、蕎麥
4/21	五	香煎蛋餅	什錦肉絲湯麵 綜合滷味	拉麵肉絲、五花肉、香菇、榨菜、洋蔥、大白菜、油蔥、蔥、大骨 豆干、海帶	古早味蛋糕
4/24	一	玉米片、熱牛奶	白飯 瓜仔肉 紅絲炒蛋 青菜 冬瓜大骨湯	白米 絞肉、花瓜 蛋、紅蘿蔔、蔥 時蔬 冬瓜、大骨	客家米苔目、 水果 米苔目 瘦絞肉、紅蘿蔔 乾香菇 蝦米、油蔥
4/25	二	滑蛋玉米粥	蕃茄義大利麵 玉米濃湯	長麵、絞肉、洋蔥、番茄、青豆、番茄醬 玉米粒、玉米醬、蛋、洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯、保久乳	水煮地瓜、水果 地瓜
4/26	三	肉燥冬粉湯 冬粉 繳肉 香菇 芹菜	糙米飯 綜合滷味 木耳玉米筍 青菜 黃瓜玉米湯	白米、糙米 五花肉、海帶、百頁 美白菇、黑木耳、紅蘿蔔、豌豆仁、玉米筍 時蔬 大黃瓜、玉米、芹菜	紅豆湯、水果 紅豆
4/27	四	芝麻饅頭、 豆漿 黃豆 黑豆	香菇炊飯 青菜 蘿蔔貢丸湯	白米、糯米、瘦肉、五花肉、香菇， 香菜 時蔬 蘿蔔、貢丸、大骨	雞絲麵、水果 蛋 魚板 小白菜
4/28	五	香煎蘿蔔糕	新鮮蔬菜水餃 酸辣湯	水餃 肉絲、木耳、筍絲、豆腐、蛋、豬血、紅蘿蔔	紅豆土司