

吉安鄉立幼兒園 112 年 5 月餐點表

4.28

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|------|----|------------|-------------------------|---------|
| 5/1 | 一 | 小饅頭 | 母親節活動 | 燒仙草 |
| 5/2 | 二 | 清粥、肉鬆、洋蔥炒蛋 | 白飯、馬鈴薯滷肉、木耳玉米筍、青菜、冬瓜魚丸湯 | 蔬菜煎餅、水果 |
| 5/3 | 三 | 玉米片、牛奶 | 白飯、彩椒雞丁、黃瓜魚板、青菜、蕃茄玉米湯 | 薏仁湯、水果 |
| 5/4 | 四 | 紅豆包、豆漿 | 糙米飯、打拋豬肉、翡翠燴鮮菇、青菜、紫菜蛋花湯 | 燒賣、水果 |
| 5/5 | 五 | 香煎蔥抓餅 | 肉羹米粉湯、蜜汁豆干 | 全麥土司、水果 |
| 5/8 | 一 | 狀元粥 | 白飯、古早味肉燥、清炒冬瓜、青菜、芽菜味增湯 | 檸檬愛玉、水果 |
| 5/9 | 二 | 銀絲卷、牛奶 | 綜合炒麵、菜脯蛋、南瓜蔬菜湯 | 五穀飯糰、水果 |
| 5/10 | 三 | 肉燥冬粉湯 | 糙米飯、蘿蔔燒肉、紅燒豆腐、青菜、大黃瓜貢丸湯 | 薯條、水果 |
| 5/11 | 四 | 黑糖饅頭、豆漿 | 白飯、京醬肉絲、蔥香吻仔魚、青菜、羅宋湯 | 綠豆湯、水果 |
| 5/12 | 五 | 蘿蔔糕 | 新鮮蔬菜水餃、滷海帶、酸辣湯 | 小菠蘿 |
| 5/15 | 一 | 廣東粥 | 白飯、油腐燒肉、開陽白菜、青菜、蕃茄玉米湯 | 生日蛋糕、水果 |
| 5/16 | 二 | 玉米片、牛奶 | 糙米飯、蜜汁雞腿、鮮蔬豆干、青菜、冬瓜魚丸湯 | 蒸地瓜、水果 |
| 5/17 | 三 | 芝麻饅頭、豆漿 | 綜合炒米粉、青菜、南瓜濃湯 | 關東煮、水果 |
| 5/18 | 四 | 雞絲麵 | 白飯、香菇肉燥、玉米肉末、青菜、味增海帶芽湯 | 小籠包、水果 |
| 5/19 | 五 | 蔬菜瘦肉粥 | 炸醬麵、滷雞翅、白菜肉羹湯 | 紅豆土司 |
| 5/22 | 一 | 小兔包 | 白飯、古早味肉燥、麵腸酸菜、青菜、冬瓜大骨湯 | 鍋燒意麵、水果 |
| 5/23 | 二 | 香煎蘿蔔糕 | 大滷麵、蒜香豆腐 | 三明治、水果 |
| 5/24 | 三 | 蔬菜麵線 | 糙米飯、綜合滷味、炒三鮮、青菜、蕃茄玉米湯 | 小米鹹粥、水果 |
| 5/25 | 四 | 玉米片、牛奶 | 白飯、玉米雞柳、紅絲炒蛋、青菜、大黃瓜貢丸湯 | 綠豆蒜、水果 |
| 5/26 | 五 | 黑糖饅頭、豆漿 | 蕃茄肉醬義大利麵、玉米濃湯 | 古早味蛋糕 |
| 5/29 | 一 | 蔥抓餅 | 白飯、瓜仔肉、八寶豆丁、青菜、紫菜魚丸湯 | 蘇打餅乾、水果 |
| 5/30 | 二 | 清粥、肉鬆、高麗菜 | 榨菜肉絲湯麵、綜合滷味 | 芋頭土司、水果 |
| 5/31 | 三 | 銀絲卷、豆漿 | 糙米飯、洋蔥豬柳、玉米炒豆乾、青菜、冬瓜排骨湯 | 紅豆湯、水果 |

※點心未搭配飲料皆飲用天然溫開水

※注意:豆類、牛奶、蛋等對特殊過敏體質者易引起過敏

※備註:本校豬肉採用本地屠宰豬

