

# 吉安鄉立幼兒園 112 年 5 月餐點內容明細表

日期	星期	早 點	午 餐		午 點
5/1	一	小饅頭	母親節活動		燒仙草
5/2	二	清粥、肉鬆、 洋蔥炒蛋 米 肉鬆 洋蔥，蛋	白飯 馬鈴薯滷肉 木耳玉米筍 青菜 冬瓜魚丸湯	白米 馬鈴薯、三層肉 黑木耳、玉米筍、美白菇、紅蘿蔔 時蔬 冬瓜、魚丸、大骨	蔬菜煎餅、水果 高麗菜 玉米罐 紅蘿蔔 洋蔥 中筋麵粉
5/3	三	玉米片、牛奶	白飯 彩椒雞丁 黃瓜魚板 青菜 蕃茄玉米湯	白米 雞胸肉、紅椒、黃椒、洋蔥 大黃瓜、魚板 時蔬 蕃茄、玉米	薏仁湯、水果 薏仁
5/4	四	紅豆包、豆漿 黃豆 黑豆	糙米飯 打拋豬肉 翡翠燴鮮菇 青菜 紫菜蛋花湯	白米、糙米 絞肉、小番茄、洋蔥、九層塔 黑木耳、新鮮香菇、紅蘿蔔、豌豆、玉 米粒，五花肉 時蔬 紫菜、蛋	燒賣、水果
5/5	五	香煎蔥抓餅	肉羹米粉湯 蜜汁豆干	米粉、肉羹、肉絲、木耳、筍絲、大白 菜、新鮮香菇、紅蘿蔔、芹菜 豆干	全麥土司、水果 土司
5/8	一	狀元粥 白米 玉米粒 芹菜 蛋	白飯 古早味肉燥 清炒冬瓜 青菜 芽菜味增湯	白米 絞肉、香菇、乾香菇 冬瓜 時蔬 芽菜、洋蔥、味噌、大骨	檸檬愛玉、水果 愛玉 檸檬
5/9	二	銀絲卷、牛奶	綜合炒麵 菜脯蛋 南瓜蔬菜湯	油拉麵、肉絲、五花肉、鮮香菇、洋 蔥、竹輪、黑木耳、蔥 菜脯蛋 南瓜、紅蘿蔔、高麗菜	五穀飯糰、水果 白米 白糯米 紫糯米 燕麥粒 小薏仁 喬麥

5/10	三	肉燥冬粉湯 冬粉 瘦絞肉 芹菜 油蔥	糙米飯 蘿蔔燒肉 紅燒豆腐 青菜 大黃瓜貢丸湯	白米、糙米 蘿蔔、紅蘿蔔、三層肉 豆腐、洋蔥 時蔬 大黃瓜、貢丸	炸薯條、水果
5/11	四	黑糖饅頭、 豆漿 黃豆 黑豆	白飯 京醬肉絲 蔥香吻仔魚 青菜 羅宋湯	白米 肉絲、洋蔥 吻仔魚、豆乾、蔥 時蔬 高麗菜、紅蘿蔔、番茄、洋蔥、大骨	綠豆湯、水果 綠豆
5/12	五	蘿蔔糕	水餃 滷海帶 酸辣湯	水餃 海帶 肉絲、木耳、筍絲、豆腐、蛋、豬血、 紅蘿蔔	小菠蘿
5/15	一	廣東粥 白米 玉米粒 芹菜 蛋	白飯 油腐燒肉 開陽白菜 青菜 蕃茄玉米湯	白米 油豆腐、三層肉 白菜、紅蘿蔔、乾蝦米 時蔬 蕃茄、玉米、大骨	生日蛋糕、水果
5/16	二	玉米片、牛奶	糙米飯 蜜汁雞腿 鮮蔬豆干 青菜 冬瓜魚丸湯	白米、糙米 雞腿 玉米、豆乾、絞肉、紅蘿蔔 時蔬 冬瓜、魚丸	蒸地瓜、水果 地瓜
5/17	三	芝麻饅頭、 豆漿 黃豆 黑豆	炒米粉 青菜 南瓜濃湯	米粉、肉絲、五花肉、高麗菜、洋蔥、 乾香菇 時蔬 南瓜、洋蔥、玉米粒，玉米醬	關東煮、水果 白蘿蔔 甜不辣 小貢丸 黑輪
5/18	四	雞絲麵 蛋 魚板 小白菜	白飯 香菇肉燥 玉米肉末 青菜 味增海帶芽湯	白米 絞肉、香菇、乾香菇 玉米、絞肉、紅蘿蔔 時蔬 海帶芽、味增	小籠包、水果
5/19	五	蔬菜瘦肉粥 白米 絞肉 高麗菜	炸醬麵 滷雞翅 白菜肉羹湯	拉麵、豬絞肉、紅蘿蔔、香菇、豆干 洋蔥、甜麵醬、蠔油 雞翅 大白菜、木耳、紅蘿蔔、新鮮香菇、 肉羹、蛋、芹菜	紅豆土司 土司

5/22	一	小兔包	白飯 古早味肉燥 麵腸酸菜 青菜 冬瓜大骨湯	白米 絞肉、香菇、乾香菇 麵腸，酸菜 時蔬 冬瓜、大骨	鍋燒意麵、水果 蛋 魚板 小白菜
5/23	二	香煎蘿蔔糕	大滷麵 蒜香豆腐	拉麵、肉絲、肉羹、新鮮香菇、筍絲、 高麗菜、木耳、紅蘿蔔、白蘿蔔、蛋 豆腐	三明治、水果 土司
5/24	三	蔬菜麵線、水 果 麵線 高麗菜 絞肉 紅蔥頭	糙米飯 綜合滷味 炒三鮮 青菜 蕃茄玉米湯	白米、糙米 五花肉、海帶、百頁 美白菇、黑木耳、紅蘿蔔、豌豆仁、 玉米筍 時蔬 蕃茄、玉米、大骨	小米鹹粥 白米 小米 絞肉 紅蘿蔔
5/25	四	玉米片、牛奶	白飯 玉米雞柳 紅絲炒蛋 青菜 大黃瓜貢丸湯	白米 雞胸肉、玉米 蛋、紅蘿蔔、蔥 時蔬 大黃瓜、貢丸	綠豆蒜、水果 綠豆仁
5/26	五	黑糖饅頭、 豆漿 黃豆 黑豆	蕃茄義大利麵 玉米濃湯	義大利麵、絞肉、洋蔥、番茄、青豆、 番茄醬 玉米粒、玉米醬、蛋、洋蔥、紅蘿蔔、 馬鈴薯、保久乳	古早味蛋糕
5/29	一	蔥抓餅	白飯 瓜仔肉 八寶豆丁 青菜 紫菜魚丸湯	白米 絞肉、花瓜 豆乾、毛豆、紅蘿蔔 時蔬 紫菜、魚丸、大骨	蘇打餅乾、水果 餅乾
5/30	二	清粥、肉鬆、 高麗菜 米 肉鬆 高麗菜	榨菜肉絲湯麵 綜合滷味	拉麵、肉絲、五花肉、香菇、榨菜、紅 蘿蔔、洋蔥、大白菜、油蔥、蔥 豆干、海帶	芋頭土司、水果 土司
5/31	三	銀絲卷、 豆漿 黃豆 黑豆	糙米飯 洋蔥豬柳 玉米炒豆乾 青菜 冬瓜排骨湯	白米、糙米 洋蔥、梅花肉 玉米，豆乾 時蔬 冬瓜、排骨	紅豆湯、水果 紅豆