

吉安鄉立幼兒園 112 年 6 月餐點表

5.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
6/1	四	玉米片、牛奶	雞肉咖哩燴飯、菜脯蛋、鮮茸菇湯、水果	蘿蔔糕湯
6/2	五	清粥、蔥花蛋	什錦海鮮炒麵、蒜香豆腐、豬血湯	仙草蜜
6/5	一	鍋貼	白飯、香菇肉燥、芹菜甜不辣、青菜、南瓜蔬菜湯、水果	三明治
6/6	二	玉米片、牛奶	白飯、馬鈴薯燉肉、木耳玉米筍、青菜、白玉豚骨湯、水果	綠豆珍珠
6/7	三	馬拉糕、豆漿	炒客家板條、山藥枸杞排骨湯、水果	五穀飯糰
6/8	四	蔬菜麵線	糙米飯、彩椒肉片、番茄炒蛋、青菜、冬瓜貢丸湯、水果	水煮玉米
6/9	五	蔬菜瘦肉粥	水餃、滷海帶豆干、酸辣湯	檸檬愛玉
6/12	一	玉米片、牛奶	白飯、打拋豬肉、悶燒冬瓜、青菜、海芽味增湯、水果	關東煮
6/13	二	紅豆包	糙米飯、照燒雞丁、韭菜蛋、青菜、蔬菜小魚湯、水果	絲瓜麵線
6/14	三	廣東粥	肉絲羹麵、香菇油腐、水果	蒸地瓜
6/15	四	土司、豆漿	白飯、咕咾肉、開陽白菜、蒜香四季豆、紫菜蛋花湯、水果	紅豆薏仁湯
6/16	五	水煮紅蛋	什錦湯麵、花枝卷、水果	慶生蛋糕
6/17	六	蘿蔔糕	披薩、玉米濃湯	燒仙草
6/19	一	玉米片、牛奶	肉粽、蒜香菠菜、蓮藕排骨湯、水果	米粉羹
6/20	二	銀絲卷、豆漿	糙米飯、去骨油雞腿、木耳玉米筍、蒜香地瓜葉、蕃茄蔬菜蛋花湯、水果	芋香西米露
6/21	三	清粥、麵筋、肉鬆	什錦肉羹湯麵、滷甜不辣、水果	草莓麵包
6/26	一	香煎蔥抓餅	白飯、瓜仔肉、韭菜花炒干條、青菜、大黃瓜貢丸湯、水果	竹筍鹹粥
6/27	二	饅頭、豆漿	蕃茄肉醬義大利麵、什錦蔬菜、南瓜濃湯、水果	紅豆湯
6/28	三	小餐包	糙米飯、洋蔥雞柳、番茄炒蛋、青菜、羅宋湯、水果	薯條、麥茶
6/29	四	滑蛋玉米粥	白飯、油腐燒肉、芹香小炒、青菜、冬瓜大骨湯、水果	蔬菜蛋花麵
6/30	五	玉米片、牛奶	榨醬麵、珍菇鮮瓜湯	雞蛋布丁

※豬肉供應商：勝發商號 地址：花蓮縣吉安鄉永興村吉興路3段81-3號

※依衛生福利部食藥署公告「食品過原示定」易引過敏的食物,如:甲殼類
芒果、花生、芝麻、牛奶羊奶、蛋、堅果類、含之物、豆、魚類、使用亞
硫酸鹽類等及其製品。

