

# 吉安鄉立幼兒園 112 年 6 月餐點明細表

日期	星期	早 點	午 餐		午 點
6/1	四	玉米片、牛奶	蘑菇咖哩雞燴飯 菜脯蛋 鮮草菇湯 水果	白米 12 斤 咖哩塊 5 盒、雞腿肉 12 斤 (不帶骨)、 馬鈴薯 6 斤、紅蘿蔔 2 斤、洋蔥 3 斤、 玉米筍 1 斤、蘑菇 1 斤 蛋 6.5 斤、菜脯適量 袖珍菇 3 斤、紅蘿蔔 2 斤、南瓜 4 斤 洋蔥 2 斤、大骨 5 斤	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕 5 條 絞肉 1 斤 高麗菜 2 斤 紅蘿蔔 1 斤 乾香菇 油蔥適量
6/2	五	清粥、蔥花 蛋 米 3 斤 12 兩 蛋 蔥一把	什錦海鮮炒麵 蒜香豆腐 豬血湯	油拉麵 15 斤、蝦 2 盒(提早送)、三層肉 3 斤、新鮮香菇 1 斤、洋蔥 3 斤、紅蘿 蔔 1 斤、木耳 1 斤、高麗菜 4 斤、魚板 1 斤 豆腐 3 板 豬血 7 斤、酸菜 3 斤	仙草蜜 仙草 11 斤 冬瓜塊 1 塊

6/5	一	鍋貼 6包	白飯 香菇肉燥 甜不辣芹菜 青菜 南瓜蔬菜湯 水果	白米12斤 絞肉10斤、香菇1斤、乾香菇適量 芹菜1斤、甜不辣7斤 時蔬(綠)7斤 南瓜5斤、紅蘿蔔1斤、高麗菜4斤、 大骨5斤	三明治 土司7條
6/6	二	玉米片 牛奶	白飯 馬鈴薯燒肉 木耳玉米筍 青菜 白玉豚骨湯 水果	白米12斤 馬鈴薯5斤、三層肉10斤 美白菇8包、黑木耳1斤、紅蘿蔔2 斤、玉米筍2斤 時蔬(綠)7斤 蘿蔔8斤	綠豆珍珠 綠豆3斤 珍珠2斤 黑糖1斤
6/7	三	馬拉糕、豆 漿 138個 黃豆3斤 黑豆2斤	炒客家板條 山藥枸杞排骨湯 水果	板條16斤、肉絲3斤、五花肉2斤、洋 蔥2斤、紅蘿蔔1斤、豆芽菜3斤、高 麗菜4斤、油蔥、蝦米、香菇適量 山藥10斤、排骨2斤、枸杞適量	五穀飯糰 水果 白米1斤 白糯米2斤 紫糯米1斤 燕麥粒1斤 小薏仁1斤 喬麥1斤
6/8	四	蔬菜麵線 麵線8把 高麗菜4斤 絞肉1斤 紅蔥頭	糙米飯 彩椒肉片 番茄炒蛋 青菜 冬瓜貢丸湯 水果	白米10斤、糙米2斤 雞胸肉13斤、甜椒(紅、黃)各2個、洋 蔥2斤、蔥1斤 番茄8斤、蛋5斤 時蔬(綠)7斤 冬瓜9斤、貢丸2斤 大骨5斤	水煮玉米 25斤
6/9	五	蔬菜瘦肉粥 白米3.8斤 絞肉1斤 高麗菜2斤	水餃 滷海帶、豆乾 酸辣湯	水餃650個(高450個、韭200) 豆乾4斤、海帶4斤 肉絲2斤、木耳1斤、筍絲1斤、豆腐 1板、蛋2斤、豬血2斤、紅蘿蔔1斤	檸檬愛玉 愛玉11斤 檸檬5顆 糖水

6/12	一	玉米片 牛奶	白飯 打拋豬肉 悶燒冬瓜 青菜 海芽味增湯 水果	白米 12 斤 絞肉 8 斤、大骨 5 斤、小番茄 1 盒、洋蔥 2 斤、九層塔 0.5 斤 冬瓜 10 斤 時蔬(綠)7 斤 海芽適量、蛋 3 斤	關東煮 水果 白蘿蔔 8 斤 甜不辣 2 斤 小貢丸 2 斤 黑輪 2 斤
6/13	二	紅豆包 138 個	糙米飯 照燒雞丁 韭菜蛋 青菜 蔬菜小魚湯 水果	白米 10 斤、糙米 2 斤 雞腿 14 斤(提早送) 韭菜 1 斤，蛋 6.5 斤 美白菇 8 包、黑木耳 1 斤、紅蘿蔔 2 斤、玉米筍 2 斤 莧菜 3 斤、蛋 3 斤、小魚適量	絲瓜麵線 麵線 8 把 絲瓜 2 斤 絞肉 1 斤 紅蔥頭
6/14	三	廣東粥 白米 3.8 斤 玉粒 2 小罐 芹菜 1 把 蛋 1 斤	肉絲羹麵 香菇油腐 水果	拉麵 13 斤、肉絲 3 斤、肉羹 3 斤，新鮮香菇 1 斤、筍絲 2 斤、高麗菜 6 斤、木耳 1 斤、紅蘿蔔 1 斤、白蘿蔔 4 斤、蛋 2 斤、蔥 1 斤、大骨 5 斤 油腐 7 斤(四角)、洋蔥 3 斤、香菇適量	蒸地瓜 地瓜 22 斤
6/15	四	土司、豆漿 6 條 黃豆 3 斤 黑豆 2 斤	白飯 咕咾肉 開陽白菜 蒜香四季豆 紫菜蛋花湯 水果	白米 12 斤 大里肌肉 10 斤、甜椒(紅、黃)各 2 個、洋蔥 3 斤 白菜 12 斤、紅蘿蔔 1 斤、乾蝦米適量 四季豆 7 斤 紫菜適量、蛋 3 斤	紅豆薏仁湯 紅豆 3 斤 大薏仁 2 斤
6/16	五	水煮紅蛋 138 個	什錦湯麵 花枝卷 水果	拉麵 13 斤、肉絲 3 斤、五花肉 2 斤、大骨 3 斤、香菇適量、榨菜 3 斤、紅蘿蔔 1 斤、洋蔥 3 斤、大白菜 8 斤、油蔥適量、蔥 1 把 花枝卷	生日蛋糕
6/17	六	蘿蔔糕 5 條	披薩 玉米濃湯	披薩 18 個 玉米粒 3 罐(小)、玉米醬 3 罐(小)、蛋 2 斤、洋蔥 2 斤、紅蘿蔔 1 斤、馬鈴薯 2 斤、保久乳 1 罐(紐西蘭)	燒仙草

6/19	一	玉米片 牛奶	肉粽 蒜香菠菜 蓮藕排骨湯 水果	肉粽 156 個 菠菜 8 斤 蓮藕 9 斤、排骨 2 斤、大骨 5 斤	米粉羹 米粉 3 斤 瘦絞肉 2 斤 筍絲 1 斤 紅蘿蔔 1 斤 芹菜 1 斤
6/20	二	銀絲卷豆漿 6 包 黃豆 3 斤 黑豆 2 斤	糙米飯 去骨油雞腿 木耳玉米筍 蒜香地瓜葉 蕃茄蔬菜蛋花湯 水果	白米 10 斤、糙米 2 斤 雞腿去骨 14 斤、油蔥適量 美白菇 8 包、黑木耳 1 斤、紅蘿蔔 2 斤、玉米筍 2 斤 地瓜葉 7 斤 蕃茄 5 斤、高麗菜 4 斤、雞蛋 3 斤、大骨 5 斤	芋香西米露 水果 芋頭 5 斤 西米 2 斤 煉乳 1 罐
6/21	三	清粥、麵筋、肉鬆 米 3 斤 12 兩 肉鬆 1 包 麵筋 1 桶	什錦肉羹湯麵 滷甜不辣 水果	拉麵 13 斤、肉絲 3 斤、肉羹 3 斤，新鮮香菇 1 斤、筍絲 2 斤、高麗菜 6 斤、木耳 1 斤、紅蘿蔔 1 斤、白蘿蔔 4 斤、蛋 2 斤、蔥 1 斤 甜不辣 7 斤	草莓麵包 139 個

6/26	一	香煎蔥抓餅 6包	白飯 瓜仔肉 韭菜花炒豆干 青菜 大黃瓜貢丸湯 水果	白米12斤 絞肉9斤、花瓜1.5斤、大骨5斤 韭菜花1斤、豆干6斤、紅蘿蔔1斤 時蔬(綠)7斤 大黃瓜9斤、貢丸2斤	竹筍鹹粥 水果 白米3.8斤 絞肉1斤 芹菜1把 竹筍4斤 乾香菇
6/27	二	饅頭、豆漿 138個 黃豆3斤 黑豆2斤	義大利麵 什錦蔬菜 南瓜濃湯 水果	貝殼麵10包、絞肉6斤、洋蔥3斤、番 茄6斤、青豆1斤、番茄醬3瓶 時蔬(綠)7斤 南瓜5斤、洋蔥2斤、玉米粒(小)3罐 玉米醬(小)3罐	紅豆湯 水果 紅豆5斤
6/28	三	小餐包 138個	糙米飯 洋蔥雞柳 番茄炒蛋 青菜 羅宋湯 水果	白米10斤、糙米2斤 雞胸肉12斤、洋蔥2斤 番茄8斤、蛋5斤 時蔬(綠)7斤 高麗菜4斤、番茄2斤、紅蘿蔔1斤、 洋蔥2斤	薯條6包 麥茶 麥子2杯
6/29	四	滑蛋玉米粥 白米3斤13 兩 玉米粒3罐 芹菜1斤蛋 2斤	白飯 油腐燒肉 芹香小炒 青菜 冬瓜大骨湯 水果	白米12斤 油豆腐6斤(四角)、三層肉9斤 芹菜1斤、豆干6斤、紅蘿蔔1斤 時蔬(綠)7斤 冬瓜9斤、大骨5斤	蔬菜蛋花麵 陽春麵7斤 蛋 高麗菜4斤 紅蘿蔔1斤 油蔥
6/30	五	玉米片 牛奶	炸醬麵 珍菇鮮瓜湯	拉麵13斤、豬絞肉6斤、紅蘿蔔1斤、 香菇、豆干4斤、洋蔥2斤 甜麵醬 時蔬(綠)7斤 袖珍菇3斤、蒲瓜6斤	雞蛋布丁 138個