

吉安鄉立幼兒園 112 年 7 月餐點表

6.29

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
7/3	一	玉米片、牛奶	白飯、古早味肉燥、蛋香絲瓜、青菜、冬瓜貢丸湯、水果	芋香西米露
7/4	二	饅頭、豆漿	什錦肉羹湯麵、滷海帶豆干、水果	蔬菜煎餅
7/5	三	蘿蔔糕	白飯、烏蛋滷肉、木耳玉米筍、青菜、小魚菟菜湯、水果	肉燥冬粉湯
7/6	四	鍋燒意麵	糙米飯、蔥爆雞丁、番茄炒蛋、青菜、豬血湯、水果	檸檬愛玉
7/7	五	廣東粥	蔬菜水餃、酸辣湯	紅豆土司
7/10	一	銀絲卷	白飯、馬鈴薯燉肉、開陽白菜、青菜、冬瓜大骨湯、水果	關東煮
7/11	二	玉米片、牛奶	炸醬麵、南瓜蔬菜湯、水果	蔬菜瘦肉粥
7/12	三	清粥、肉鬆、炒蛋	糙米飯、彩椒肉片、玉米肉末、青菜、紫菜蛋花湯、水果	米粉羹
7/13	四	土司、豆漿	白飯、京醬肉絲、炒長豆、青菜、大黃瓜貢丸湯、水果	綠豆薏仁湯
7/14	五	蛋餅	大滷麵、花枝丸	生日蛋糕
7/17	一	滑蛋玉米粥	白飯、蒜泥白肉、西滷菜、青菜、蕃茄蛋花湯、水果	薯條、麥茶
7/18	二	玉米片、牛奶	蘑菇咖哩雞燴飯、大黃瓜魚丸湯、水果	五穀飯糰
7/19	三	日式烏龍麵	糙米飯、打拋豬肉、炒冬瓜、青菜、五色蔬羹湯、水果	仙草蜜+粉圓
7/20	四	雞蛋饅頭、豆漿	白飯、油腐滷肉、紅絲炒蛋、青菜、芽菜味增湯、水果	蒸地瓜
7/21	五	蔥抓餅	榨菜肉絲湯麵、綜合滷味	古早味蛋糕
7/24	一	玉米片、牛奶	白飯、瓜仔肉、螞蟻上樹、青菜、南瓜蔬菜湯、水果	小米鹹粥
7/25	二	全麥吐司、豆漿	蕃茄義大利麵、玉米濃湯、水果	紅豆薏仁湯
7/26	三	蘿蔔糕	糙米飯、洋蔥雞柳、馬鈴薯肉末、青菜、蕃茄蔬菜湯、水果	雞絲麵
7/27	四	清粥、麵筋、肉鬆	白飯、海結燒肉、菜圃蛋、青菜、冬瓜丸子湯、水果	草莓餐包
7/28	五	雜糧饅頭	御飯糰、果汁	芋頭土司

※豬肉供應商：勝發商號 地址：花蓮縣吉安鄉永興村吉興路3段81-3號

※依衛生福利部食藥署公告「食品過原示定」易引過敏的食物,如:甲殼類

芒果、花生、芝麻、牛奶羊奶、蛋、堅果類、含之物、豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。

