

# 吉安鄉立幼兒園 112 年 8 月餐點明細表

日期	星期	早 點	午 餐		午 點
8/14	一	綜合小饅頭、 牛奶+美祿	日式親子丼飯 玉米濃湯 水果	白米 雞肉、蛋、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、柴 魚適量 玉米粒、玉米醬、蛋、洋蔥、紅蘿蔔、 馬鈴薯、保久乳	關東煮 白蘿蔔 甜不辣 小貢丸 黑輪
8/15	二	玉米片、牛奶	糙米飯 香菇肉臊 芙蓉蛋 青菜 芽菜味增湯 水果	白米 絞肉、香菇、乾香菇適量 蛋 時蔬(綠) 芽菜適量、洋蔥、大骨、味噌適量	絲瓜麵線 紅蘿蔔 絲瓜 麵線紅蔥頭
8/16	三	鮮奶土司、 牛奶+美祿 土司	肉絲炒麵 青菜豆腐湯 水果	油拉麵、肉絲、五花肉、鮮香菇、洋 蔥、竹輪、黑木耳、蔥 豆腐、小白菜、大骨	紅豆湯 紅豆
8/17	四	黑糖小饅頭、 牛奶+美祿	白飯 馬鈴薯燒肉 紅白雙絲 青菜 黃瓜貢丸湯 水果	白米 馬鈴薯、三層肉 豆干、紅蘿蔔 時蔬(綠) 黃瓜、貢丸	小米鹹粥 白米 小米 瘦絞肉 紅蘿蔔
8/18	五	小餐包、 牛奶+美祿	義大利肉醬麵 南瓜濃湯	長麵、絞肉、洋蔥、番茄、青豆、番茄 醬南瓜、洋蔥、玉米粒、玉米醬	草莓麵包
8/21	一	玉米片、牛奶	蔬菜瘦肉粥 菜圃蛋 水果	白米、絞肉、高麗菜、紅蘿蔔、芹菜、 菜圃、蛋	小菠蘿
8/22	二	小饅頭、 牛奶+美祿	古早味湯麵 滷百頁 水果	拉麵、肉絲、香菇適量、榨菜、洋蔥、 大白菜、油蔥適量、蔥、大骨 百頁	檸檬愛玉 愛玉 檸檬
8/23	三	鮮奶土司、 牛奶+美祿	蘑菇咖哩雞飯 蔬菜小魚湯 水果	白米 咖哩塊、雞腿肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋 蔥、玉米筍、蘑菇 莧菜、蛋、小魚適量	綠豆湯 綠豆
8/24	四	廣東粥	白飯 梅干絞肉 西芹混炒 青菜 冬瓜貢丸湯 水果	白米 絞肉 梅干菜 西芹、油炸豆皮、紅蘿蔔 時蔬(綠) 冬瓜、貢丸	雞絲麵 黑輪 魚丸 小白菜

8/25	五	芋頭饅頭、 牛奶+美祿	炸醬麵 南瓜蔬菜湯 水果	拉麵、豬絞肉、紅蘿蔔、香菇、豆 干、洋蔥、甜麵醬、蠔油 南瓜、紅蘿蔔、高麗菜、大骨	古早味蛋糕
8/28	一	清粥、 蔥花蛋	白飯 香菇肉燥 炒長豆 青菜 鮮瓜貢丸湯 水果	白米 絞肉、香菇、乾香菇適量 長豆 時蔬(綠) 大黃瓜、貢丸	米粉羹 米粉 瘦絞肉 筍絲 紅蘿蔔 芹菜
8/29	二	芋頭土司、 牛奶+美祿	大滷麵 綜合滷味	拉麵、肉絲、肉羹，大骨、新鮮香菇、 筍絲、高麗菜、木耳、紅蘿蔔、白蘿 蔔、蛋、蔥 豆干、海帶	冬瓜仙草 仙草
8/30	三	玉米片、牛奶	白飯 打拋豬肉 紅絲炒蛋 青菜 大黃瓜大骨湯 水果	白米 絞肉、小番茄 1 盒、洋蔥、 蛋、紅蘿蔔、蔥適量 時蔬(綠) 冬瓜、大骨	土司+果醬
8/31	四	奶油餐包、 牛奶+美祿	什錦炒麵 番茄蛋花湯 水果	油拉麵、肉絲、五花肉、新鮮香菇、洋 蔥、紅蘿蔔、木耳、高麗菜、魚板 番茄、蛋、大骨	地瓜湯 地瓜、黑糖適量