

# 吉安鄉立幼兒園 112 年 9 月餐點表

8.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
9/1	五	雜糧饅頭、紅棗茶	白飯、蒜泥白肉、玉米炒蛋、青菜、豆腐味增湯	小餐包、桂圓茶
9/4	一	玉米片、牛奶	榨菜肉絲湯麵、花枝丸、水果	小米鹹粥
9/5	二	雞絲麵	白飯、京醬肉絲、西芹混炒、青菜、南瓜蔬菜湯、水果	檸檬愛玉
9/6	三	鮮奶土司、芍杞茶	蘑菇咖哩雞燴飯、蔬菜小魚湯、水果	蔬菜冬粉
9/7	四	小饅頭、美祿	白飯、油腐燒肉、洋蔥炒蛋、青菜、冬瓜大骨湯、水果	關東煮
9/8	五	蔬菜玉米粥	大滷麵、滷百頁	古早味蛋糕、紅棗茶
9/11	一	玉米片、牛奶	白飯、古早味肉燥、炒冬瓜、青菜、紫菜蛋花湯、水果	蔬菜麵線
9/12	二	芋頭饅頭、桂圓茶	義大利肉醬麵、南瓜濃湯、水果	綠豆湯
9/13	三	滑蛋瘦肉粥	白飯、洋蔥雞丁、麻婆豆腐、青菜、黃瓜貢丸湯、水果	水煮玉米
9/14	四	鮮奶土司、紅棗茶	白飯、馬鈴薯燉肉、蛋香絲瓜、青菜、五色蔬羹湯、水果	仙草蜜
9/15	五	水煮紅蛋	什錦湯麵、炒豆乾	生日蛋糕、芍杞茶
9/18	一	黑糖饅頭、芍杞茶	肉絲炒麵、玉米濃湯、水果	芋頭西米露
9/19	二	滑蛋瘦肉粥	白飯、打拋豬肉、炒長豆、青菜、冬瓜大骨湯、水果	關東煮
9/20	三	鮮奶土司、豆漿	炸醬麵、黃瓜大骨湯、水果	地瓜湯
9/21	四	玉米片、牛奶	白飯、蔥爆雞丁、芹香豆干、青菜、羅宋湯、水果	米粉羹
9/22	五	銀絲卷、桂圓茶	白飯、洋蔥肉絲、玉米紅絲炒蛋、青菜、芽菜味增湯、水果	檸檬愛玉
9/23	六	蘿蔔糕	蔬菜水餃、酸辣湯	草莓餐包、紅棗茶
9/25	一	清粥、蔥花蛋	白飯、香菇肉燥、紅白雙絲、青菜、南瓜蔬菜湯、水果	仙草蜜
9/26	二	玉米片、牛奶	日式親子丼飯、青菜豆腐湯、水果	紫米飯糰
9/27	三	蛋餅、芍杞茶	白飯、洋蔥燴雞丁、炒馬鈴薯、青菜、紫菜蛋花湯、水果	雞絲麵
9/28	四	鮮奶土司、豆漿	肉羹湯麵、滷豆干、水果	小菠蘿、桂圓茶

※豬肉供應商：勝發商號 地址：花蓮縣吉安鄉永興村吉興路 3 段 81-3 號

※依衛生福利部食藥署公告「食品過敏原示定」易引過敏的食物,如:甲殼類

芒果、花生、芝麻、牛奶羊奶、蛋、堅果類、含之物、豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。

