

# 吉安鄉立幼兒園 112 年 10 月餐點表

09.25

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/2	一	玉米片、牛奶	白飯、古早味肉燥、蛋香絲瓜、青菜、黃瓜貢丸湯、水果	紅豆西米露
10/3	二	饅頭、豆漿	什錦肉羹湯麵、滷海帶豆干、水果	蔬菜煎餅
10/4	三	鍋燒意麵	白飯、油腐滷肉、木耳香筍、青菜、紫菜蛋花湯、水果	肉燥冬粉湯
10/5	四	蘿蔔糕、苟杞茶	糙米飯、蔥爆雞丁、玉米炒蛋、青菜、小魚莧菜湯、水果	關東煮
10/6	五	廣東粥	蔬菜水餃、酸辣湯	土司、紅棗茶
10/11	三	清粥、肉鬆、炒蛋	白飯、洋芋燉肉、酸菜炒麵腸、青菜、冬瓜大骨湯、水果	檸檬愛玉
10/12	四	銀絲卷、豆漿	炸醬麵、南瓜蔬菜湯、水果	蔬菜瘦肉粥
10/13	五	玉米片、牛奶	糙米飯、彩椒肉片、玉米肉末、青菜、豬血湯	古早味蛋糕 苟杞茶
10/16	一	滑蛋玉米粥	白飯、蒜泥白肉、西滷菜、青菜、冬瓜大骨湯、水果	薯條 紅棗茶
10/17	二	鮮奶土司、豆漿	大滷麵、花枝丸、水果	綠豆湯
10/18	三	蛋餅、桂圓茶	糙米飯、海結燒肉、炒絲瓜、青菜、南瓜蔬菜湯、水果	生日蛋糕
10/19	四	玉米片、牛奶	蘑菇咖哩雞燴飯、黃瓜玉米湯、水果	五穀飯糰
10/20	五	日式烏龍麵	白飯、京醬肉絲、炒長豆、青菜、豆腐蛋花湯	芋頭土司 苟杞茶
10/23	一	雞蛋饅頭、桂圓茶	白飯、紅燒肉、紅絲炒蛋、青菜、芽菜味增湯、水果	米粉羹
10/24	二	蔥抓餅、苟杞茶	榨菜肉絲湯麵、綜合滷味、水果	紅豆湯
10/25	三	玉米片、牛奶	糙米飯、瓜仔肉、炒馬鈴薯、青菜、五色蔬羹湯、水果	小米鹹粥
10/26	四	鮮奶吐司、豆漿	蕃茄義大利麵、玉米濃湯、水果	蒸地瓜
10/27	五	蘿蔔糕、紅棗茶	白飯、洋蔥雞柳、炒冬瓜、青菜、大黃瓜貢丸湯	草莓餐包、 苟杞茶
10/30	一	清粥、麵筋、肉鬆	白飯、白玉燒肉、菜圃蛋、青菜、蕃茄蔬菜湯、水果	雞絲麵
10/31	二	雜糧饅頭、桂圓茶	糙米飯、打拋豬肉、紅燒豆腐、青菜、冬瓜大骨湯、水果	仙草蜜

※豬肉供應商：勝發商號 地址：花蓮縣吉安鄉永興村吉興路3段81-3號

※依衛生福利部食藥署公告「食品過原示定」易引過敏的食物,如:甲殼類  
芒果、花生、芝麻、牛奶羊奶、蛋、堅果類、含之物、豆、魚類、使用亞  
硫酸鹽類等及其製品。

