

# 吉安鄉立幼兒園 112 年 12 月餐點表 11.29

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	五	玉米脆片 牛奶	炒粿仔條、薯餅、紫菜蛋花湯	八寶粥
4	一	高麗菜香菇粥	小米飯、鹹蛋蒸肉、薑絲南瓜、青菜、味增湯、水果	關東煮
5	二	紅豆包 苟杞茶	白飯、三杯雞、洋蔥豆腐、青菜、蕃茄蔬菜湯、水果	油腐細粉湯
6	三	奶油餐包 豆漿	白飯、香菇肉燥、回干鍋片、青菜、榨菜肉絲湯、水果	肉鬆飯團
7	四	鍋貼、紅棗茶	蘑菇咖哩雞燴飯、蔬菜小魚湯、水果	蘇打餅、麥茶
8	五	全麥吐司 牛奶	古早味炒米粉、青菜、豬血湯	中華豆花
11	一	蛋餅 紅棗茶	夏威夷炒飯、香滷棒腿、青菜、榨菜肉絲湯、水果	地瓜粉圓
12	二	銀絲卷 牛奶	白飯、花瓜豬柳、三杯油豆腐、青菜、蘿蔔魚丸湯、水果	冬瓜西米露
13	三	蔬菜滑蛋粥	糙米飯、海結燒肉、菜脯蛋、青菜、鮮草菇湯、水果	花生薏仁湯
14	四	綜合小饅頭 豆漿	白飯、醬爆肉片、西滷菜、青菜、南瓜蔬菜湯、水果	蔬菜煎餅
15	五	慶生會(紅蛋)	擔仔麵、家鄉滷味	生日蛋糕
18	一	玉米脆片 牛奶	糙米飯、黃金魚排、冬瓜悶肉、青菜、五色蔬菜湯、水果	滑蛋瘦肉粥
19	二	清粥、肉鬆 醬滑散蛋	白飯、紅燒雞丁、毛豆瓜粒、青菜、豆腐味增湯、水果	紅豆湯
20	三	雞蛋饅頭 豆漿	芝麻飯、雙菇炒鵝蛋、蘿蔔燒肉、青菜、黃瓜大骨湯、水果	蔬菜南瓜粥
21	四	蔥抓餅 桂圓茶	白飯、京都排骨、芙蓉蒸蛋、青菜、金茸海裙湯、水果	水煮玉米
22	五	滑蛋玉米粥	蔬菜水餃、滷豆干、酸辣湯	古早味蛋糕 紅棗茶
25	一	綜合饅頭 牛奶	白飯、瓜仔肉、紅蔘炒蛋、青菜、薑絲冬瓜湯、水果	雞絲麵
26	二	蘿蔔糕 枸杞茶	紫米飯、蔥爆雞丁、塔香麵腸、青菜、鮮瓜魚丸湯、水果	地瓜粉圓
27	三	鮮奶吐司 豆漿	白飯、蒜泥白肉、黃瓜鮮燴、青菜、羅宋湯、水果	米粉羹
28	四	青菜瘦肉粥	白飯、京都雞柳、芹炒三絲、青菜、玉米大骨湯、水果	薯條、麥茶
29	五	雜糧饅頭 桂圓茶	古早味湯麵、花枝丸	玉米麵包 紅棗茶

備註:餐點依據課程需要、季節交替菜色會有臨時變動機制。