

吉安鄉立幼兒園 113 年 6 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
6/3	一	玉米片、牛奶	茄汁肉醬通心麵、紫菜蛋花湯、水果	廣東粥
6/4	二	蘿蔔糕、紅棗茶	糙米飯、洋蔥雞柳、玉米炒蛋、青菜、番茄蔬菜湯、水果	米苔目甜湯
6/5	三	芝麻饅頭、豆漿	白飯、蒜泥白肉、紅燒豆腐、青菜、金茸黃瓜湯、水果	薯條、桂圓茶
6/6	四	紅豆吐司、牛奶	白飯、咕咾肉、白菜燴菇菇、青菜、冬瓜丸子湯、水果	綠豆湯
6/7	五	狀元粥	刈包、炒酸菜、滷控肉、馬鈴薯沙拉、蔬菜小魚湯	草莓餐包、麥茶
6/11	二	綜合小饅頭、牛奶	炸醬麵、玉米濃湯、水果	地瓜甜湯
6/12	三	滑蛋瘦肉粥	白飯、塔香番茄絞肉、馬鈴薯燴雙菇、青菜、蘿蔔魚丸湯、水果	肉羹麵線
6/13	四	吐司、豆漿	糙米飯、蔥爆雞柳、番茄炒蛋、青菜、黃瓜玉米湯、水果	小米鹹粥
6/14	五	紅蛋、枸杞茶	蔬菜水餃、綜合滷味、酸辣湯	生日蛋糕、牛奶
6/17	一	玉米片、牛奶	台式炒米粉、麥克雞塊、番茄豆腐湯、水果	關東煮
6/18	二	銀絲卷、豆漿	白飯、蔥爆豬肉、三杯杏鮑菇油豆腐、青菜、南瓜蔬菜湯、水果	飯糰、檸檬水
6/19	三	雞絲麵	糙米飯、馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔排骨湯、水果	仙草蜜
6/20	四	清粥、肉鬆、炒蛋	白飯、洋蔥豬柳、炒瓠瓜、青菜、金針排骨湯、水果	客家米苔目
6/21	五	蔥抓餅、桂圓茶	雞肉炒飯、香滷甜不辣、冬瓜大骨湯	克林姆餐包、牛奶
6/24	一	玉米片、牛奶	榨菜肉絲湯麵、柳葉魚、水果	滑蛋玉米粥
6/25	二	綜合小饅頭、豆漿	白飯、京醬肉絲、芹菜炒干絲、青菜、紫菜味增湯、水果	蔬菜冬粉湯
6/26	三	鍋貼、枸杞茶	糙米飯、洋蔥雞柳、炒三鮮、青菜、五色蔬菜湯、水果	蔬菜煎餅、檸檬水
6/27	四	南瓜蔬菜粥	白飯、蘿蔔燒肉、吻仔魚煎蛋、青菜、羅宋湯、水果	芋香西米露
6/28	五	蛋餅、牛奶	蘑菇咖哩雞燴飯、青菜、番茄蛋花湯	三明治、麥茶