

吉安鄉立幼兒園 113 年 6 月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|------|----|----------|------------------------------|----------|
| 6/3 | 一 | 玉米片、牛奶 | 茄汁肉醬通心麵、紫菜蛋花湯、水果 | 廣東粥 |
| 6/4 | 二 | 蘿蔔糕、紅棗茶 | 糙米飯、洋蔥雞柳、玉米炒蛋、青菜、番茄蔬菜湯、水果 | 米苔目甜湯 |
| 6/5 | 三 | 芝麻饅頭、豆漿 | 白飯、蒜泥白肉、紅燒豆腐、青菜、金茸黃瓜湯、水果 | 薯條、桂圓茶 |
| 6/6 | 四 | 紅豆吐司、牛奶 | 白飯、咕咾肉、白菜燴菇菇、青菜、冬瓜丸子湯、水果 | 綠豆湯 |
| 6/7 | 五 | 狀元粥 | 刈包、炒酸菜、滷控肉、馬鈴薯沙拉、蔬菜小魚湯 | 草莓餐包、麥茶 |
| | | | | |
| 6/11 | 二 | 綜合小饅頭、牛奶 | 炸醬麵、玉米濃湯、水果 | 地瓜甜湯 |
| 6/12 | 三 | 滑蛋瘦肉粥 | 白飯、塔香番茄絞肉、馬鈴薯燴雙菇、青菜、蘿蔔魚丸湯、水果 | 肉羹麵線 |
| 6/13 | 四 | 吐司、豆漿 | 糙米飯、蔥爆雞柳、番茄炒蛋、青菜、黃瓜玉米湯、水果 | 小米鹹粥 |
| 6/14 | 五 | 紅蛋、枸杞茶 | 蔬菜水餃、綜合滷味、酸辣湯 | 生日蛋糕、牛奶 |
| | | | | |
| 6/17 | 一 | 玉米片、牛奶 | 台式炒米粉、麥克雞塊、番茄豆腐湯、水果 | 關東煮 |
| 6/18 | 二 | 銀絲卷、豆漿 | 白飯、蔥爆豬肉、三杯杏鮑菇油豆腐、青菜、南瓜蔬菜湯、水果 | 飯糰、檸檬水 |
| 6/19 | 三 | 雞絲麵 | 糙米飯、馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 仙草蜜 |
| 6/20 | 四 | 清粥、肉鬆、炒蛋 | 白飯、洋蔥豬柳、炒瓠瓜、青菜、金針排骨湯、水果 | 客家米苔目 |
| 6/21 | 五 | 蔥抓餅、桂圓茶 | 雞肉炒飯、香滷甜不辣、冬瓜大骨湯 | 克林姆餐包、牛奶 |
| | | | | |
| 6/24 | 一 | 玉米片、牛奶 | 榨菜肉絲湯麵、柳葉魚、水果 | 滑蛋玉米粥 |
| 6/25 | 二 | 綜合小饅頭、豆漿 | 白飯、京醬肉絲、芹菜炒干絲、青菜、紫菜味增湯、水果 | 蔬菜冬粉湯 |
| 6/26 | 三 | 鍋貼、枸杞茶 | 糙米飯、洋蔥雞柳、炒三鮮、青菜、五色蔬菜湯、水果 | 蔬菜煎餅、檸檬水 |
| 6/27 | 四 | 南瓜蔬菜粥 | 白飯、蘿蔔燒肉、吻仔魚煎蛋、青菜、羅宋湯、水果 | 芋香西米露 |
| 6/28 | 五 | 蛋餅、牛奶 | 蘑菇咖哩雞燴飯、青菜、番茄蛋花湯 | 三明治、麥茶 |