

吉安鄉立幼兒園 113 年 7 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
7/1	一	玉米片、牛奶	白飯、洋芋燉肉、青菜、紅燒豆腐、大黃瓜貢丸湯、水果	狀元粥
7/2	二	蔥抓餅、桂圓茶	白飯、打拋豬肉、青菜、木耳玉米筍、南瓜蔬菜湯、水果	紅豆湯
7/3	三	雞絲麵	糙米飯、洋蔥雞柳、蔥花蛋、青菜、蘿蔔玉米湯、水果	小菠蘿、麥茶
7/4	四	雞蛋饅頭、豆漿	炸醬麵、青菜、番茄豆腐湯、水果	蒸地瓜、檸檬水
7/5	五	玉米瘦肉粥	菇菇炊飯、青菜、冬瓜排骨湯	吐司、果醬、牛奶
7/8	一	綜合小饅頭、豆漿	白飯、古早味肉燥、什錦白菜、青菜、湯白玉豚骨湯、水果	廣東粥
7/9	二	蘿蔔糕、枸杞茶	大滷麵、青菜、水果	克林姆餐包、牛奶
7/10	三	鄉村雞茸粥	白飯、去骨油雞腿、玉米炒蛋、青菜、蘿蔔魚丸湯、水果	蔬菜煎餅、麥茶
7/11	四	玉米片、牛奶	蔬菜水餃、綜合滷味、酸辣湯、水果	仙草蜜
7/12	五	紅蛋、紅棗茶	糙米飯、彩椒肉片、滷甜不辣、青菜、黃瓜玉米湯	生日蛋糕、檸檬水
7/15	一	玉米片、牛奶	白飯、紅燒肉、蒜香豆腐、青菜、冬瓜丸子湯、水果	小米鹹粥
7/16	二	銀絲卷、豆漿	肉羹米粉湯、花枝丸、水果	米苔目甜湯
7/17	三	蛋餅、枸杞茶	白飯、蒜泥白肉、番茄炒蛋、青菜、五色蔬菜湯、水果	三明治、麥茶
7/18	四	芝麻饅頭、牛奶	茄汁螺旋麵、青菜、玉米濃湯、水果	關東煮
7/19	五	蔬菜瘦肉粥	白飯、蔥爆雞柳、開陽白菜、青菜、豆腐蛋花湯	紅豆包、檸檬水
7/22	一	綜合小饅頭、牛奶	白飯、瓜仔肉、炒三鮮、青菜、芽菜味噌湯、水果	南瓜蔬菜粥
7/23	二	鍋貼、紅棗茶	榨菜肉絲麵、青菜、水果	檸檬愛玉
7/24	三	芋頭吐司、豆漿	白飯、糖醋肉、炒冬瓜、青菜、大黃瓜魚丸湯、水果	薯條、桂圓茶
7/25	四	玉米片、牛奶	糙米飯、蘿蔔燒肉、螞蟻上樹、青菜、番茄蔬菜湯、水果	綠豆珍珠湯
7/26	五	滑蛋玉米粥	日式親子丼飯、青菜、羅宋湯	草莓餐包、檸檬水
7/29	一	玉米片、牛奶	什錦湯麵、滷海帶百頁、水果	銀耳甜湯
7/30	二	紅豆吐司、豆漿	白飯、紅燒雞丁、炒菇菇黑木耳、青菜、金茸黃瓜湯、水果	肉燥冬粉湯
7/31	三	小米粥	披薩、紫菜蛋花湯、水果	芋頭西米露