

吉安鄉立幼兒園 113 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/2	一	綜合小饅頭、牛奶	白飯、打拋豬肉、炒姑姑黑木耳、青菜、蓮藕排骨湯、水果	鮮蔬冬粉湯
12/3	二	狀元粥	茄汁肉醬義大利麵、雞米花、南瓜濃湯、水果	草莓餐包、紅棗茶
12/4	三	抓餅、桂圓茶	糙米飯、紅燒獅子頭、洋蔥炒蛋、青菜、小魚菟菜湯	綠豆湯
12/5	四	芋頭包、決明子茶	白飯、洋蔥雞柳、炒冬瓜、青菜、芽菜味噌湯、水果	關東煮
12/6	五	吐司、牛奶	客家炒米苔目、豆腐蛋花湯、水果	餅乾、冬瓜茶
12/9	一	玉米片、牛奶	白飯、馬鈴薯燉肉、荷包蛋、青菜、南瓜蔬菜湯、水果	雞絲麵
12/10	二	芝麻饅頭、豆漿	古早味炒米粉、香滷黑輪、大黃瓜魚丸湯、水果	豆渣餅、麥茶
12/11	三	鍋貼、枸杞茶	糙米飯、糖醋肉、紅燒豆腐、青菜、番茄玉米湯	花生薏仁湯
12/12	四	滑蛋粥、肉鬆	擔仔麵、雞塊、水果	紅豆包、紅棗茶
12/13	五	紅蛋、牛奶	雞肉炒飯、青菜、金茸海裙湯、水果	生日蛋糕、桂圓茶
12/16	一	銀絲卷、牛奶	白飯、蒜泥白肉、紅絲炒蛋、青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	肉羹麵線
12/17	二	廣東粥	刈包、炒酸菜、滷控肉、紫菜蛋花湯、水果	白米珍珠丸、冬瓜茶
12/18	三	蘿蔔糕、決明子茶	糙米飯、蜜汁雞腿、木耳玉米筍、青菜、菇菇豆腐湯	海鮮玉米濃湯
12/19	四	芝麻包、枸杞茶	咖哩飯、炸豬排、金針雞骨湯、水果	紅豆湯圓
12/20	五	燒賣、牛奶	肉絲炒麵、青菜、黃瓜玉米湯、水果	雞蛋布丁
12/23	一	玉米片、牛奶	白飯、梅乾燒肉、蒸蛋、青菜、蕃茄如意湯、水果	米粉羹
12/24	二	小米鹹粥	大滷麵片、滷海帶豆干、水果	蔬菜煎餅、麥茶
12/25	三	蛋餅、紅棗茶	披薩、馬鈴薯濃湯、水果	豆花
12/26	四	黑糖饅頭、豆漿	蔬菜水餃、香滷甜不辣、酸辣湯、水果	玉米可樂餅、桂圓茶
12/27	五	小籠包、牛奶	糙米飯、彩椒雞片、西滷菜、青菜、金針雞骨湯	三明治、冬瓜茶
12/30	一	綜合小饅頭、牛奶	香菇肉絲鹹飯、青菜、白玉豚骨湯、水果	地瓜湯
12/31	二	小菠蘿、決明子茶	糙米飯、蔥爆雞丁、菜脯蛋、青菜、黃瓜貢丸湯、水果	麵疙瘩

※注意:豆類、牛奶、蛋等對特殊過敏體質者易引起過敏。

※本校豬肉採用本地屠宰豬。