

吉安鄉立幼兒園 114 年 1 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1/2	四	清粥、肉鬆	白飯、香菇肉燥、炒三鮮、青菜、鮮茸菇湯、水果	蒸地瓜、桂圓茶
1/3	五	奶酥餐包、牛奶	炒烏龍麵、青菜、小魚莧菜湯、水果	餅乾、枸杞茶
1/6	一	玉米片、牛奶	白飯、香煎肉片、蒜香豆腐、青菜、蓮藕排骨湯、水果	關東煮
1/7	二	玉米瘦肉粥	榨菜肉絲湯麵、滷海帶豆干、水果	薯餅、紅棗茶
1/8	三	鍋貼、桂圓茶	糙米飯、香滷棒棒腿、馬鈴薯肉末、青菜、五色蔬菜湯	綠豆薏仁湯
1/9	四	黑糖饅頭、豆漿	白飯、洋蔥豬柳、蒸蛋、青菜、金針雞骨湯、水果	甜豆渣餅、決明子茶
1/10	五	綜合包子、牛奶	炒客家板條、花枝丸、小魚味噌湯、水果	茶葉蛋、冬瓜茶
1/13	一	玉米片、牛奶	白飯、蒜泥白肉、螞蟻上樹、青菜、白玉豚骨湯、水果	蔬菜麵線
1/14	二	蛋餅、枸杞茶	茄汁肉醬通心麵、雞米花、南瓜濃湯、水果	克林姆餐包、麥茶
1/15	三	銀絲卷、豆漿	糙米飯、糖醋肉、炒冬瓜、青菜、番茄蛋花湯	蘿蔔糕湯
1/16	四	小米鹹粥	刈包、炒酸菜、滷控肉、金茸海裙湯、水果	紅豆湯
1/17	五	紅蛋、牛奶	蘑菇咖哩雞燴飯、香滷甜不辣、冬瓜丸子湯、水果	生日蛋糕、紅棗茶
1/20	一	綜合小饅頭、決明子茶	圍爐(炒麵、火鍋、薯條、雞塊、小肉豆)、水果	地瓜甜湯
1/21	二	小菠蘿、豆漿	白飯、去骨油雞腿、開陽白菜、青菜、豆腐蛋花湯、水果	豆渣煎餅、冬瓜茶
1/22	三	滑蛋玉米粥	蔬菜水餃、香滷黑輪、蘿蔔魚丸湯、水果	吐司、果醬、麥茶
1/23	四	玉米片、牛奶	古早味炒米粉、青菜、紫菜蛋花湯	

※注意:豆類、牛奶、蛋等對特殊過敏體質者易引起過敏。

※本校豬肉採用本地屠宰豬。