

吉安鄉立幼兒園 114 年 3 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3/3	一	玉米片、牛奶	白飯、打拋豬肉、蒜香豆腐、青菜、大黃瓜排骨湯、水果	鮮蔬冬粉湯
3/4	二	滑蛋粥、肉鬆	客家炒米苔目、青菜、芥菜地瓜雞湯、水果	火腿南瓜濃湯
3/5	三	鍋貼、桂圓茶	糙米飯、馬鈴薯燉雞腿肉、金玉肉末、青菜、冬瓜丸子湯、水果	薏仁牛奶湯
3/6	四	克林姆餐包、豆漿	擔仔麵、綜合滷味(海帶、甜不辣)、水果	鹹豆渣餅、紅棗茶
3/7	五	蔬菜瘦肉粥	白飯、鱈魚條、炒姑姑黑木耳、青菜、紫菜蛋花湯、水果	馬拉糕、麥茶
3/10	一	玉米片、牛奶	白飯、梅乾燒肉、蒸蛋、青菜、玉米排骨湯、水果	紅蘿蔔滑蛋麵線
3/11	二	廣東粥	古早味炒米粉、薯條、金茸海裙湯、水果	蔬菜煎餅、冬瓜茶
3/12	三	餛飩湯	糙米飯、蜜汁雞腿、西滷菜、青菜、大黃瓜魚丸湯、水果	綠豆蒜
3/13	四	黑糖銀絲卷、豆漿	肉絲炒麵、香滷黑輪、小魚莧菜湯、水果	蘿蔔糕湯
3/14	五	紅蛋、海帶芽湯	玉米熱狗蛋炒飯、青菜、冬瓜雞骨湯、水果	慶生泡芙、牛奶
3/17	一	玉米片、牛奶	白飯、紅燒獅子頭、螞蟻上樹、青菜、白玉豚骨湯、水果	雞絲麵
3/18	二	玉米瘦肉粥	刈包、炒酸菜、滷控肉、高麗菜蛋花湯、水果	地瓜甜湯
3/19	三	抓餅、紅棗茶	糙米飯、彩椒雞片、大黃瓜炒百頁、青菜、南瓜蔬菜湯、水果	茶葉蛋、決明子茶
3/20	四	鮮肉包、豆漿	榨菜肉絲湯麵、黃金 QQ 球、水果	甜豆渣餅、麥茶
3/21	五	地瓜粥、肉鬆	白飯、糖醋肉、素干貝燴雙菇、青菜、蒜頭雞湯、水果	動物包、牛奶
3/24	一	玉米片、牛奶	白飯、紅白蘿蔔燒肉、荷包蛋、青菜、薏仁蓮子排骨湯、水果	米粉羹
3/25	二	小米鹹粥	茄汁肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	蛋塔、桂圓茶
3/26	三	蛋餅、枸杞茶	蘑菇咖哩雞燴飯、青菜、豆腐蛋花湯、水果	關東煮
3/27	四	豬肉餡餅、豆漿	蔬菜水餃、綜合滷味(海帶、豆干)、酸辣湯、水果	紅豆紫米粥
3/28	五	黑糖卷、牛奶	糙米飯、京醬肉絲、玉米炒蛋、青菜、金針雞骨湯、水果	果醬吐司、冬瓜茶
3/31	一	玉米片、牛奶	白飯、瓜仔肉燥、炒三鮮、青菜、冬瓜排骨湯、水果	鍋燒麵

※注意:豆類、牛奶、蛋等對特殊過敏體質者易引起過敏。

※本校豬肉採用本地屠宰豬。